



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR  
 DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO - ESCOLA** (PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL)



PERÍODO: JORNADA AMPLIADA

De 01 de Agosto à 31 de Outubro de 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Biscoito Água e Sal Chá Mate	Pão de Cachorrão com Manteiga Leite com Cacau	Biscoito Maisena Chá Mate	Pão Caseiro com Manteiga Leite com Cacau	Bolo Simples OU Pão Caseiro com Manteiga; Leite com Cacau
<b>ALMOÇO</b> Semanas 04/08; 18/08; 01/09; 15/09; 29/09; 13/10; 27/10	Arroz Feijão Carne em Tiras Refogada Salada de Pepino	Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho Chuchu Refogado	Arroz Feijão Frango ao Molho Salada de Cenoura Cozida Fruta	Arroz Carreiro (arroz, carne em cubos, cenoura, milho, ervilha e temperos) Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Lagarto ao Molho com Batata
<b>ALMOÇO</b> Semanas 11/08; 25/08; 08/09; 22/09; 06/10; 20/10	Macarronada com à Bolonesa com Legumes	Arroz Feijão Carne em Cubos Cozida Salada de Beterraba	Galinhada (arroz e frango) Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Tiras ao Molho com Batata	Arroz Feijão Lagarto OU Peixe (Tilápia) ao Molho Salada de Tomate
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Creme de Chocolate (leite, cacau em pó, amido)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>JANTAR</b>	Polenta com Molho de Carne	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume	Macarrão com Frango ao Molho e Legumes	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Frango e Legume	Sopa de Carne com Legumes OU Arroz, Pirão de Peixe com Legumes

**Composição nutricional**  
(Média semanal)

**Energia**

1344,10 Kcal

**Carboidrato**

195 g

**Proteína**

68 g

**Lípídeo**

34 g

*Sheila*  
Sheila Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

09/10 - Arroz, Strogonoff de Carne, Batata Palha, Salada de Alface

10/10 - Pão, Carne Moída ao Molho, Suco de Uva ou Laranja

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE. O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época. EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**